

新型コロナウイルス 感染を防ぐために

① 手洗いの徹底

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いをおこなきましょう。



② マスクの着用

咳などの症状がある場合、人混みの多い場所（電車等の公共交通機関）では、マスクを着用しましょう。



③ 体調不良時の報告

発熱や咳、くしゃみなどの呼吸器症状がある場合は、出勤を停止し上司への報告と医療機関受診を速やかにおこなしましょう。



IBOKIN